



Online: Rauhächte 2023/2024 - Gemeinsam in das Neue Jahr

Leitung: Rita Jung



DGfS
Deutsche Gesellschaft
für Systemaufstellungen

Anerkannte Systemaufstellerin (DGfS)



DGfS
Deutsche Gesellschaft
für Systemaufstellungen

Anerkannte Lehrtherapeutin (DGfS)

Der Jahreswechsel ist ein guter Zeitpunkt um innezuhalten, Dinge abzuschließen und Visionen für das Neue Jahr zu entwickeln. Noch viel mehr Freude macht das gemeinsam und effektiver ist es auch. Bei Kerzenlicht und einem warmen Tee genießen wir diese Zeit für uns und begleiten uns durch die **Rauhächts-Zeit** hindurch, jede auf ihre eigene individuelle Art.

Wir finden Antworten auf diese oder ähnliche Fragen:

Wo stehe ich? Was passt nicht mehr zu mir? Was möchte ich hinter mir lassen? Was gibt es zu klären? Wofür bin ich dankbar? Welche Entscheidungen stehen an? Wie sehe ich mich im Jahr 2022? Wie finde ich meinen eigenen kreativen Weg? Wie komme ich meinem wahren Selbst noch näher?

Wir wählen aus folgenden Möglichkeiten:

Meditation, persönliches Vision Board, Raunächts-Rituale, Austausch, Innere Team Aufstellungen, Räuchern, Resilienz, Ressourcen, Kreativität, Inspiration, Motivation und mehr

Technik:

Mein virtueller Gruppenraum ist bei zoom. Einen entsprechenden Link schicke ich vorher zu. Während des Seminars haben wir eine Assistentin für die Technik, an die ihr euch wenden könnt. Bei Bedarf kannst du vorher eine ausführliche Beschreibung bekommen oder mit mir dein Equipment testen, herausfinden, wie es funktioniert und Fragen klären.

Termine:

Donnerstags: 14. und 21. und 28. Dezember 2023 und 4. und 11. Januar 2024
Einmal im Quartal treffen wir uns online, um uns über die Entwicklungen auszutauschen.
Diese Termine werden noch bekannt gegeben.

Uhrzeit: 17 bis 20 Uhr

Kosten: 225 Euro für den ganzen Kurs.

Für Fragen, Kontakt und Anmeldungen:

Telefon: 09503/5000200 oder rita.jung@kinesiologische-naturheilpraxis.de