



## **Familien- und Systemaufstellungen in der Gruppe:**

Leitung: Rita Jung



**DGfS**  
Deutsche Gesellschaft  
für Systemaufstellungen

Anerkannte Systemaufstellerin (DGfS)



**DGfS**  
Deutsche Gesellschaft  
für Systemaufstellungen

Anerkannte Lehrtherapeutin (DGfS)

Familien- und Systemaufstellungen zeigen die bestehende Struktur, die Dynamik und das Veränderungspotential von Systemen.

Sie sind eine effektive Möglichkeit bei anstehenden Themen, Entscheidungen, Fragen und Problemen. Sie eignen sich besonders, wenn bisherige Strategien nicht ausreichen. Größere Zusammenhänge können erkannt und erfahren werden, neue Lösungswege zeigen sich auf. Diese Methode bietet sich an für hilfreiche Entwicklungen in folgenden Bereichen:

**Familie, Beziehungen, Beruf und Berufung, Gesundheit, Symptome, Finanzen, Wohnen, Haustiere, Persönlichkeitsentwicklung („Inneres Team“) und vieles mehr.**

### **Termine:**

Weitere Termine sind in Planung. Zeit und Ort wird noch bekannt gegeben.

**Uhrzeit:** ab 10 Uhr mit 1 bis 4 Aufstellungen je Termin und solange dauert es dann jeweils

**Kosten:** 180,00 Euro für eine eigene Aufstellung

In vielen Fällen – vor allem, wenn ich jemanden noch nicht kenne – braucht es einen Einzeltermin vorher, um die Aufstellung gut vorzubereiten. Die Klärung des Anliegens oder des Zieles, für welche Position Stellvertreter ausgewählt werden, die Besprechung der Methodik und was vorher noch getan werden kann oder sollte, hat sich bewährt. Hierzu bitte rechtzeitig nach freien Terminen fragen. Die Möglichkeit für Nachbearbeitung der Aufstellung und Integration des Neuen biete ich auch gerne. Das Honorar für diese Termine beträgt im Regelfall 90 € je 60 Minuten.

20 Euro ohne eigene Aufstellung.

Bitte hierzu rechtzeitig vor dem Termin anmelden, da der Platz begrenzt ist.

**Kontakt:** [rita.jung@kinesiologische-naturheilpraxis.de](mailto:rita.jung@kinesiologische-naturheilpraxis.de)

### **Weitere Möglichkeiten für Aufstellungen in der Gruppe:**

Arbeitsgruppe: Aufstellungen und mehr

Online Arbeitsgruppe: Aufstellungen und mehr

Auch ohne Gruppe können **Aufstellungen in der Einzelarbeit** genutzt werden.

Hier eignen sich als „Stellvertreter“, Symbole, wie zum Beispiel:

Holzfiguren, Zettel als Bodenanker, Münzen, Kuscheltiere, Edelsteine, usw.

Hilfreich ist dabei - ebenso wie in der Gruppe – sowohl der Blick von außen auf das System, als auch das Einfühlen in die verschiedenen Positionen und Sichtweisen auf das Thema.

Hierzu vereinbare ich gerne einen Termin mit Ihnen.



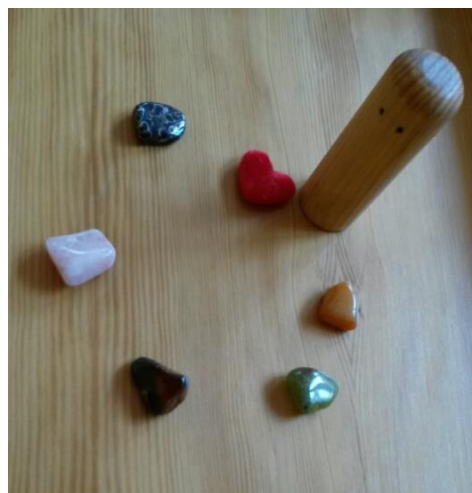
**Kosten:** 90,- € je 60 Minuten

Wer mehr Informationen zur Aufstellungsarbeit möchte, dem empfehle ich die 8 Kurz- Videos von Thomas Hafer auf youtube. Dort hat er verschiedene Aspekte rund um Familienaufstellungen erklärt.

Hier der Link zum 1. Video:

[https://www.youtube.com/watch?v=iCf-9QTJDUY&list=PLFUIGCodvYw\\_qyf2tnHxOc\\_O-ZMJGULrX&index=7](https://www.youtube.com/watch?v=iCf-9QTJDUY&list=PLFUIGCodvYw_qyf2tnHxOc_O-ZMJGULrX&index=7)

Das sind Beispiele für Aufstellungen in der Einzelarbeit:



Familien- und Systemaufstellungen in der Gruppe, in der Einzelarbeit und online sind für mich und meine Arbeit eine sehr wertvolle, wunderbare und effektive Methode und immer einen Versuch wert.