



Arbeitsgruppe: Aufstellungen und mehr

Leitung: Rita Jung



DGfS
Deutsche Gesellschaft
für Systemaufstellungen

Anerkannte Systemaufstellerin (DGfS)



DGfS
Deutsche Gesellschaft
für Systemaufstellungen

Anerkannte Lehrtherapeutin (DGfS)

Die Arbeit mit Aufstellungen hat sich in den letzten Jahren ständig erweitert und erneuert. Wer noch mehr über die Reichhaltigkeit der Aufstellungsarbeit erfahren und sich gleichzeitig persönlich weiterentwickeln möchte, ist in dieser fortlaufenden Arbeitsgruppe genau richtig.

Hier bieten zahlreiche Möglichkeiten und Chancen, zum Beispiel um

- sich Zeit für sich selbst zu nehmen
- familiäre und sonstige Beziehungen zu verbessern
- sich persönlich weiter zu entwickeln
- bewusster und mehr wahrzunehmen
- den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern
- und mehr

Wir arbeiten mit:

- Familien- und Systemaufstellungen aller Art, z.B. Aufstellungen des Inneren Teams, LIP = Lebens-Integrations-Prozess, systemische Ziel-Satz-Arbeit, Bedürfnis-Aufstellung, Aufstellung der Stärken, Abgrenzungs-Training etc.
- Spezielle Themen, wie Herzensangelegenheiten, Beruf + Berufung, Partnerschaft, Geld
- Verschiedenen Werkzeugen aus der kinesiologischen Arbeit
- Kommunikationstechniken
- Selbstreflexion
- Entspannungsmethoden
- Musik, Freude und Lachen
- und mehr

Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer richtet in dieser Arbeitsgruppe den Fokus der Aufmerksamkeit auf sich selbst und die eigenen Themen, lernt mehr über sich und mehr über die Aufstellungsarbeit. Wir arbeiten mit dem, was ich am jeweiligen Termin aus der Gruppe heraus ergibt, so dass alle neue Erkenntnisse und Erfahrungen machen können.

Termine:

Samstag, 7. Oktober 2023

Samstag, 11. November 2023

Uhrzeit: 10 bis 13 und/oder 14 bis 17 Uhr

Kosten: 50 Euro für 3 Stunden

Alle 4 Termine können einzeln gebucht werden, gerne auch zusammen oder alle 4.

Ort:

96110 Pünzendorf bei Scheßlitz –unterhalb der Giechburg. Dort gibt es einen wunderschönen Ort/Raum für Meditation und Klang, das PÜN-ZEN-DO.

Die genaue Wegbeschreibung versende ich bei der Anmeldung.

Für Fragen, Kontakt und Anmeldungen:

Telefon: 09503/5000200 oder rita.jung@kinesiologische-naturheilpraxis.de