



Aufstellungen des „Inneren Teams“

Leitung: Rita Jung



„Höre auf deine innere Stimme!“ Aber wie? Und auf welche?
Was tun, wenn der Verstand etwas anderes will als das Herz?
Das Bauchgefühl ist zu leise, dafür ist der innere Schweinehund umso lauter?
....dennmanchmal sind wir gar nicht unserer Meinung ☺

Die unterschiedlichen Bedürfnisse der eigenen Persönlichkeit wahrzunehmen, sie auch wertzuschätzen und „unter einen Hut“ zu bekommen, das ist eine Herausforderung und auch eine große Chance.

Die Arbeit mit inneren Anteilen ist dabei sehr hilfreich und als psychotherapeutische Methode auch unter dem Namen: Ego-State-Therapie bekannt.

In dieser Gruppe nutzen wir die zahlreichen Möglichkeiten von Systemaufstellungen und lernen weitere hilfreiche Methoden zur Arbeit mit unserem „Inneren Team“ im Alltag kennen.

Für Anfänger und Fortgeschrittene gut geeignet.

Inhalte:

- Erarbeitung eines persönlichen „Inneren Teams“
- Aktivierung der verschiedenen Wahrnehmungsmuster
- Grundlagen der Kommunikation
- Bedürfnisse erkennen und erfüllen
- Neue Ideen und Lösungen finden
- Verantwortung übernehmen und Entscheidungen treffen
- Bewusste Moderation von inneren Dialogen

Bei anstehenden Themen steht dann das „Innere Team“ als effektives Handwerkszeug für „Besprechungen“ zur Verfügung.

Humor, Tiefgang und „Erleuchtungsmomente“ sind garantiert.

Vortrag zum Thema: Konflikte lösen mit dem „Inneren Team“ am

Freitag, 1. Dezember 2017 von 10 bis 11.30 Uhr bei uns im Seminarraum.

Kosten: 15 Euro. Ich bitte um Anmeldung.

Fortlaufende Gruppe mit 6 Terminen:

Termine jeweils am Freitagvormittag:

19. Januar, 9. Februar, 9. März, 13. April, 11. Mai und 8. Juni 2018.

Zeit: 9 bis 12 Uhr

Bei ausreichender Nachfrage ist auch eine Seminarreihe am Donnerstag von 18 bis 21 Uhr möglich.

Teilnehmerzahl: jeweils 8 bis 12 Personen

Kosten: 30 Euro je Termin = 180,00 Euro für die ganze Reihe



Kinesiologische Naturheilpraxis



Für Fragen und Kontakt:

rita.jung@kinesiologische-naturheilpraxis.de

Anmeldungen bitte baldmöglichst über das Anmeldeformular:

<http://www.kinesiologische-naturheilpraxis.de/seminare.html>

Wenn Sie sich weiter über die Grundlagen dieser Arbeit informieren möchten:

www.schulz-von-thun.de Seine Bücher kann ich sehr empfehlen.

http://de.wikipedia.org/wiki/Inneres_Team

<http://www.familienaufstellung.org/aufstellungsarbeit>

Eine humorvolle Darstellung des Themas gibt es von Sissi Perlinger unter:

<http://www.youtube.com/watch?v=V6GdeA2ShpY>

So könnte eine „Innere Team“ Aufstellung mit Symbolen aussehen:

