



Kinesiologische Naturheilpraxis



Liebe Leserinnen und Leser,

die kommenden Wochen sind wieder die Zeit des Jahres für Ruhe und Rückbesinnung auf das, was wirklich wichtig ist. Ich wünsche ganz viele Gelegenheiten dazu.

Gerade in der dunklen Jahreszeit ist es oft hilfreich, selbst etwas zu tun, zur Vorbeugung und Verbesserung bei Erschöpfung, Schlafstörungen, Depression, Schmerzen, „burn out“ oder Angst. Im Seminar **Hausapotheke für die Seele am 25. November 2017 von 10 - 17 Uhr** schauen wir in die Schatzkiste der Maßnahmen und Übungen aus Kinesiologie, Aufstellungsarbeit und Pflanzenheilkunde, erproben ihre Wirkung auf uns selbst und prüfen Nutzen und Umsetzbarkeit im Alltag. Weitere Informationen dazu unter: <http://www.kinesiologische-naturheilpraxis.de/hausapo.pdf>.

Vortrag: Konflikte lösen mit dem „Inneren Team“

„Höre auf deine innere Stimme!“ Aber wie? Und auf welche?

Was tun, wenn der Verstand etwas anderes will als das Herz?

Das Bauchgefühl ist zu leise, dafür ist der innere Schweinehund umso lauter?

...denn ...manchmal sind wir gar nicht unserer Meinung ☺ ...

Die unterschiedlichen Bedürfnisse der eigenen Persönlichkeit wahrzunehmen, sie auch wertzuschätzen und „unter einen Hut“ zu bekommen, das ist eine Herausforderung und auch eine große Chance.

Die Arbeit mit inneren Anteilen ist dabei sehr hilfreich und als psychotherapeutische Methode auch unter dem Namen: Ego-State-Therapie bekannt.

Vortrag mit praktischen Tipps für den Alltag am

Freitag, 1. Dezember von 10 bis 11.30 Uhr bei uns im Seminarraum.

Kosten: 15 Euro. Ich bitte um Anmeldung.

Zu dieser vielseitigen Möglichkeit sich selbst ins Gleichgewicht zu bringen und die Balance zu halten, startet eine 6-teilige **Seminar-Reihe „Aufstellungen des Inneren Teams“** am Freitag, 19. Januar 2018. Kurszeiten: Freitags von 9 bis 12 Uhr. Auch als Wiederholung gut geeignet, da es einiges Neues gibt. Näheres unter: <http://www.kinesiologische-naturheilpraxis.de/inneresteam.pdf>.

Familien- und Systemaufstellungen sind eine sehr effektive Methode in der naturheilkundlichen Psychotherapie, der Paar- oder Familienberatung und bei Supervision und Coaching.

Für eine Aufstellung mit Stellvertretern in der Gruppe gibt es alle zwei Monate einen Aufstellungssamstag. Helfende Stellvertreter sind herzlich willkommen.

Für eine Aufstellung in der Einzelarbeit vereinbare ich gerne einen Termin mit Ihnen.

Nähere Informationen: <http://www.kinesiologische-naturheilpraxis.de/famstellen.pdf>.

Die Arbeit mit Aufstellungen hat sich in den letzten Jahren ständig erweitert und erneuert. Wenn Sie sich Zeit für sich nehmen wollen und gleichzeitig noch mehr praktische Erfahrungen mit der Reichhaltigkeit der Aufstellungsarbeit erfahren möchten, dann sind Sie in dieser 4-teiligen Seminarreihe richtig: **„Arbeitsgruppe: Aufstellungen und mehr“**;

Samstags von 14 - 17 Uhr, jeweils am 20. Januar + 17. Februar + 17. März + 21. April 2018.

Entdecken Sie mehr unter: <http://www.kinesiologische-naturheilpraxis.de/aufstellungen-und-mehr.pdf>.

Das nächste Seminar **Hochsensibilität** ist am **Samstag, 31. März 2018 von 10 bis 17 Uhr** für Menschen, deren Nervensystem Informationen, wie etwa Geräusche, Gefühle, Stimmungen usw. viel intensiver aufnimmt. Dann kann es schnell zu Reizüberflutung und damit zu verschiedenen Beschwerden kommen. Gleichzeitig ist eine sensible Wahrnehmung und Einfühlungsvermögen eine Gabe, auch wenn das nicht immer so empfunden wird. Deshalb lohnt sich mehr Wissen und Erfahrung im Umgang mit der Hochsensibilität, um daraus eine Stärke entwickeln zu können.

Die **fortlaufende Übungsgruppe** zur Nutzung der Vorteile der Hochsensibilität startet am **17. Februar 2018 und ist einmal monatlich samstags von 10 bis 13 Uhr.**

Näheres unter: <http://www.kinesiologische-naturheilpraxis.de/hochsensibel.pdf>.



Kinesiologische Naturheilpraxis



Auszeit in Bad Kissingen Wohlfühlen, Genießen, Entdecken

Diese Auszeit ist besonders geeignet für hochsensible Menschen und alle, die sich von diesem Seminar angesprochen fühlen. Der Kurort Bad Kissingen wird seit Jahrhunderten zur Erholung und Regeneration genutzt und geschätzt. Der Kurpark im Frühling und schöne Wanderwege laden ein, möglichst viel Zeit in der Natur zu verbringen.

Seminarzeiten: Freitag, 4. Mai 2018 ab 14 Uhr bis Samstag, 5. Mai 2018 um 18 Uhr.

Kosten: 145 Euro für das Seminar, plus Übernachtung und Verpflegung.

Näheres unter: <http://www.kinesiologische-naturheilpraxis.de/hochsensibel.pdf>.

Für Fragen, Wünsche und Anregungen bin ich per Mail zu erreichen
rita.jung@kinesiologische-naturheilpraxis.de oder telefonisch unter 09503/5000200.

Anmeldungen bitte schriftlich: <http://www.kinesiologische-naturheilpraxis.de/seminare.html> .

Es freut mich, wenn Interessantes und Hilfreiches dabei ist und wir uns in der Praxis wieder sehen ... oder kennenlernen.

Herzlich Willkommen

Rita Jung



DGfS
Deutsche Gesellschaft
für Systemaufstellungen
Anerkannte Systemaufstellerin (DGfS)

P.S. Diese Mail darf an Interessierte weitergeleitet werden.

Wer aus dem Verteiler gelöscht werden möchte: Bitte kurze Mail zurückschicken.

Dankeschön.